

## FFMD (Fore Foot Measuring Device) 足底外反/内反測定器 取扱説明書

足底の外反/内反角度を測定する機具。クリートウェッジあるいは I T S (In The Shoe) ウェッジの使用量を定める際に大変便利です。

素材: ステンレススチール製

### Step 1.



1. 椅子を用意し、左図のように膝を座面に乗せて後ろ向きの体勢をとります。

### Step 2.



2. FFMDをかかと中心に合わせてみます。

図のようにアキレス腱側とかかかとが垂直になるよう押さえて下さい。

### Step 3.

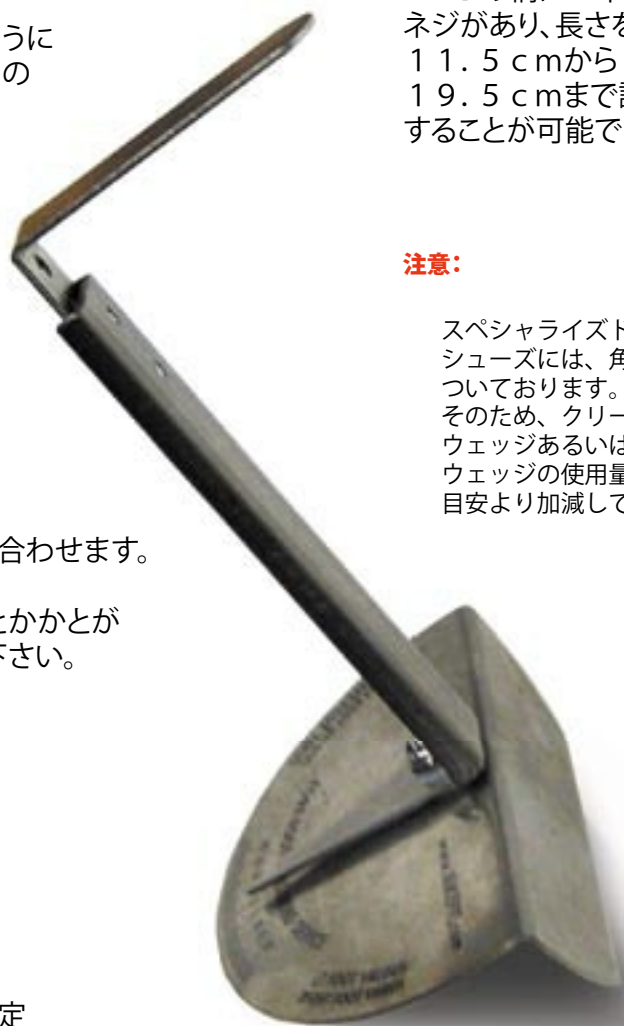


3. FFMDの分度器が拇指球に当たるようセットし、足底の角度を測定します。片足につき、3回行って下さい。

FFMDの柄に2本のネジがあり、長さを11.5cmから19.5cmまで調節することが可能です。

#### 注意:

スペシャライズド製BGシューズには、角度がついております。そのため、クリートウェッジあるいはITSウェッジの使用量を目安より加減して下さい。



角度	クリートウェッジの使用量目安	ITSウェッジの数量目安
0-2	0	0
3-7	1	1
6-12	2枚まで	クリートウェッジとの併用を推奨
12-20+	3枚まで	クリートウェッジとの併用を推奨