

# クリートウェッジ — 取扱説明書

## 必要工具:

- 6角レンチ (SPDクリートウェッジ付属)
- ドライバー
- 油性マーカー



SPD  
(2穴)

LOOK  
(3穴)

Speedplay  
(4穴)

## STEP 1.

バイクフィットシステムズ  
クリートウェッジには8枚の  
ウェッジが同封されて  
おります。  
シューズ1足につき、  
1枚あるいは2枚を目安として  
取り付けます。

クリートウェッジは薄いので  
快適性を得られるよう、  
数量の調節が可能です。

クリート・ウェッジ一枚の角度は  
1.0°です。



## STEP 2.

油性マーカーで  
現在のクリート位置  
をトレースします。

クリートウェッジの先端部は  
絶対にクリートより突き出ないよう  
注意して取り付けして下さい。



## STEP 3.

クリートウェッジは側面から見ると一方に角度(厚み)  
があるのが確認できます。ほとんどのユーザーは  
シューズの内側(自転車のクランク側)に角度(厚み)  
ができるよう取り付けして下さい。

クリートウェッジを  
互い違いに重ねて使用  
する事により、足の長さの違い  
を補う部品としてもご利用  
頂けます。



## STEP 4.

クリートをシューズから取り外し、クリートウェッジ  
部品をクリートとシューズの間に取り付けます。  
下図を参考にして下さい。シューズとクリートの  
相性によって長いボルトが必要な場合は、同封の  
ボルトを使用して下さい。



角度(厚み)  
ができます。

ほとんどのユーザーは  
角度(厚み)が  
内側になるように  
取り付けます。

STEP2でトレース  
したクリート取り付け跡  
を参考に、クリートと  
クリートウェッジを  
取り付けして下さい。

クリートが緩まない様  
に確実に取り付け  
して下さい。



かかと

## STEP 5.

取り付けたら、実際に近所で乗ってみましょう!

その後、必要であれば足のフィット感に応じて  
クリートウェッジの量を調節して下さい。

パッケージ表の図を参考に、片方の  
足で良いフィールを得られたら、  
もう一方の足も同様の作業を行います。

